



Olimpico 1500 m

17° TRIATHLON GOLFO DI TRIESTE

Sabato 6 ottobre 2018

FRAZIONE NUOTO

750/1500 m

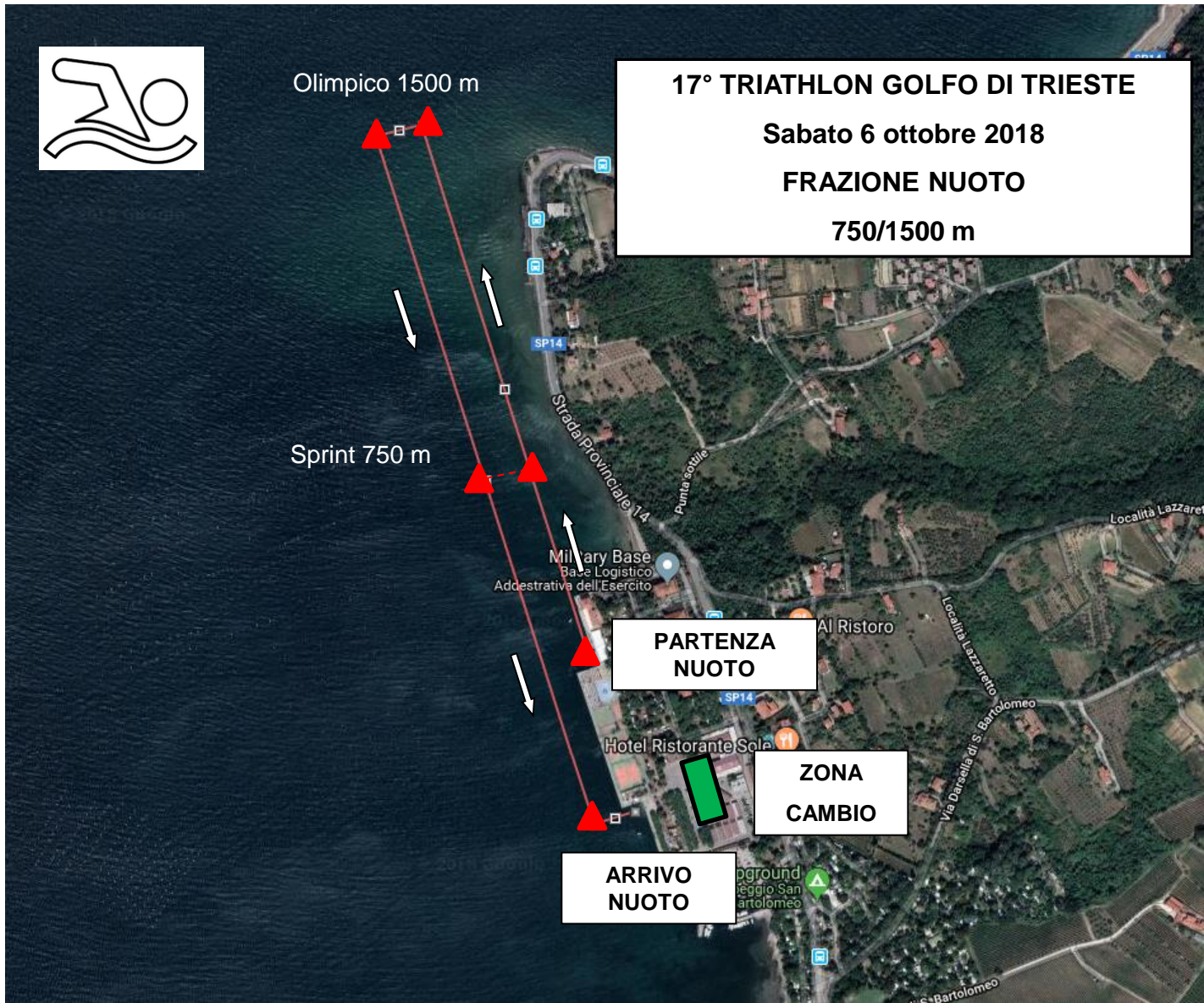
Sprint 750 m

Military Base
Baia Logistico
Addestrativa dell'Esercito

**PARTENZA
NUOTO**

**ZONA
CAMBIO**

**ARRIVO
NUOTO**



17° TRIATHLON GOLFO DI TRIESTE

Sabato 6 ottobre 2018

FRAZIONE BIKE

SPRINT 3 X 6,8 = 20,4 km

OLIMPICO 6 X 6,8 = 40,8 km



PERCORSO BIKE



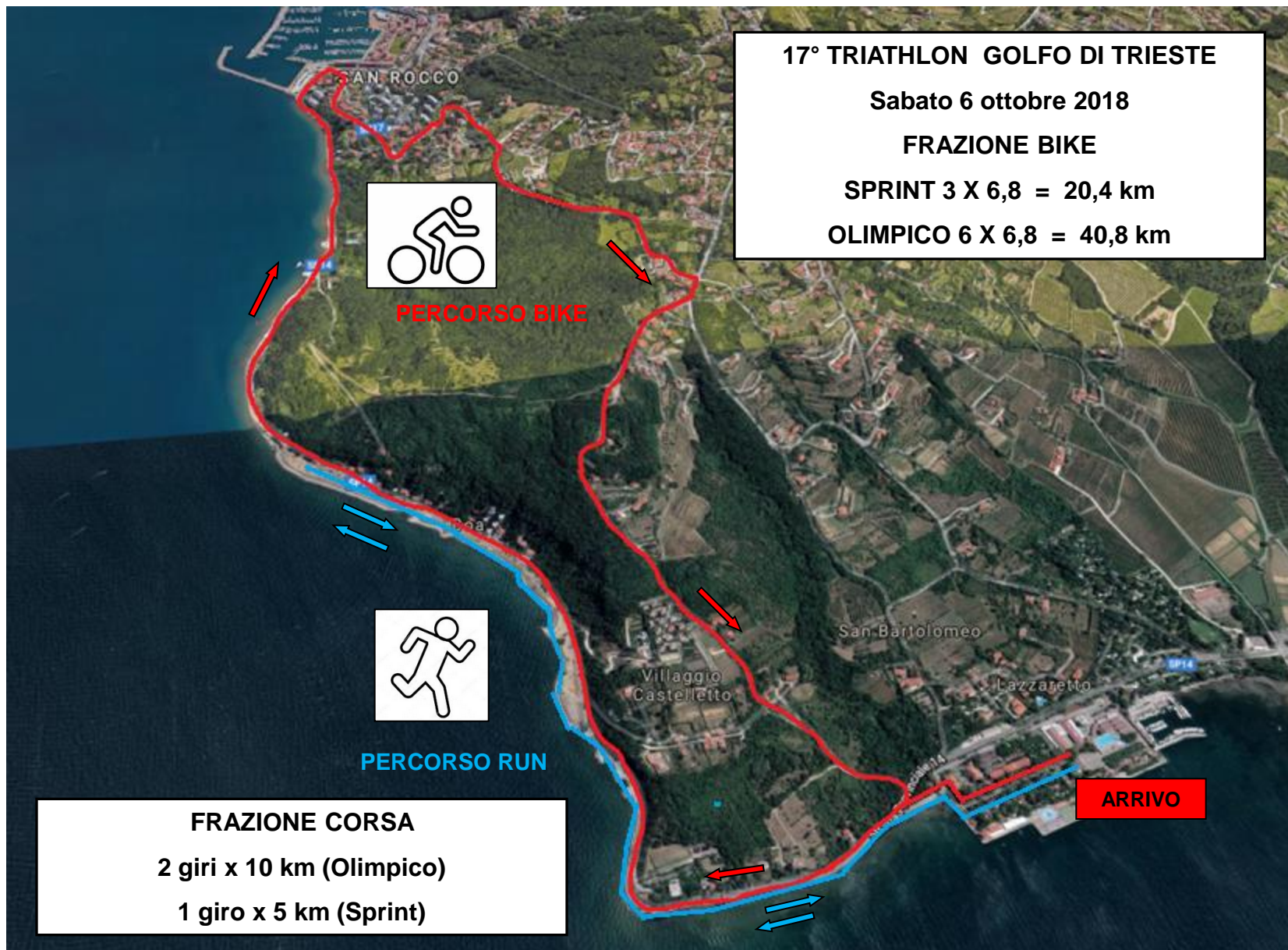
PERCORSO RUN

FRAZIONE CORSA

2 giri x 10 km (Olimpico)

1 giro x 5 km (Sprint)

ARRIVO



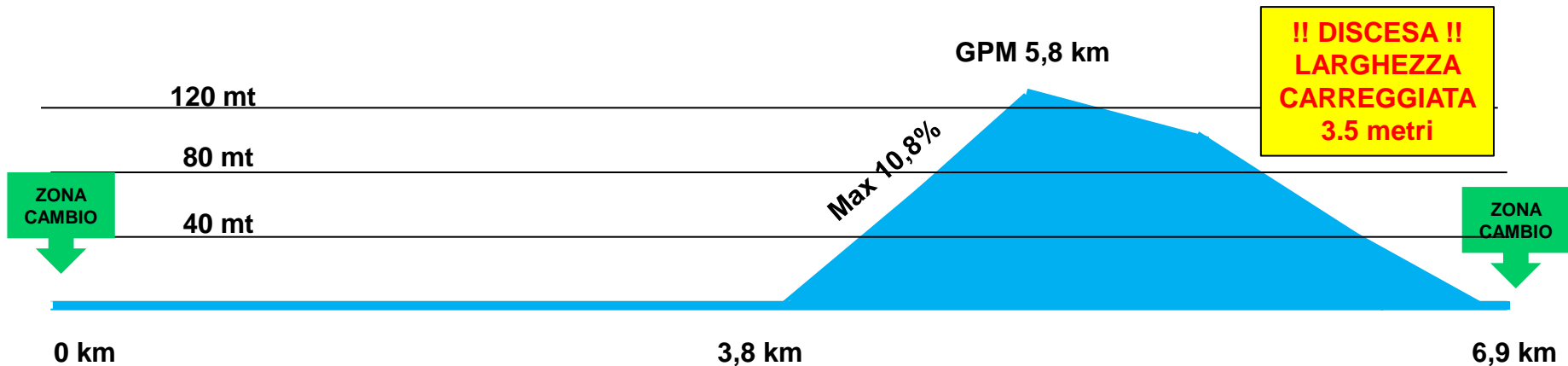


17° TRIATHLON GOLFO DI TRIESTE

Sabato 6 ottobre 2018

FRAZIONE BIKE

ALTIMETRIA



Il PERCORSO CICLISTICO della lunghezza di circa 7 km, sarà percorso per 6 volte nella distanza OLIMPICA e 3 volte in quella SPRINT

La salita di 2 chilometri presenta un tratto di circa 100 metri al 10,8% di pendenza mentre la discesa necessita di particolare attenzione per la larghezza in alcuni punti di soli 3,5 metri

PRESTARE LA MASSIMA ATTENZIONE



17° TRIATHLON GOLFO DI TRIESTE

ZONA CAMBIO

